

Hohes Cholesterin bei Frauen mit Hypertonie assoziiert

Cholesterinwerte sagen den Blutdruck vorher

Hohe Cholesterinwerte im Blut von Frauen sind mit der Entwicklung einer Hypertonie assoziiert, ergab eine Langzeitstudie.

„Die Kenntnis der Fettwerte bei Frauen mittleren Alters oder älteren verbessert die Möglichkeit, jene zu identifizieren, die ein höheres Risiko für die Entwicklung einer Hypertonie haben“, so Studienleiter Howard Sesso des Brigham and Women's Hospital in Boston. Er und sein Team hatten 16 130 Frauen ab 45 Jahre elf Jahre lang beobachtet. Keine litt unter erhöhten Cholesterinwerten oder hohem Blutdruck.

Nach elf Jahren hatten 4 593 Frauen eine Hypertonie entwickelt, schreiben die Wissenschaftler in den „Archives of Internal Medicine“. Der Vergleich von Frauen mit den zu Studienbeginn höchsten Werten des Gesamtcholesterins mit Frauen, die eingangs die geringsten Level aufwiesen, ergab, dass erstere zwölf Prozent häufiger eine Hypertonie entwickelten. Für Frauen mit den höchsten Werten an Low Density Lipoprotein (LDL) erhöhte sich das Risiko um elf Prozent. Für jene mit den höchsten Level an High Density Lipoprotein (HDL) sank das Risiko um 19 Prozent.

jh

2005-11-24

Quelle: www.aerztlichepraxis.de

[Drucken](#)

[Schließen](#)